

# NEWSLETTER

Nr. 11, September 2020

NierenKinder Berlin e.V.



## Der Zauberer von Virchow



Finn – der Zauberlehrling unseres Klinikclowns, von dem wir letztes Mal berichteten – verzaubert nun selbst die Ärzte an der Kinderdialyse! Schaut mal selbst in unserem YouTube-Kanal, was er schon kann! Klickt auf das Bild oben oder findet die Videos direkt hier:

[nierenkinder-berlin.de/spenden/](https://nierenkinder-berlin.de/spenden/)

## Wechsel in die Erwachsenenephrologie

*Lilli war als Kind an der Dialyse und wurde transplantiert. Nun ist sie groß geworden und berichtet von ihren ersten Schritten in der Erwachsenenwelt. Hier ist ihr Erfahrungsbericht:*

Nach 12 Jahren Kinder-Nephrologie stand er nun an: der 18. Geburtstag! Neben einer tollen und lustigen Party wartete auf mich auch der Wechsel in die Erwachsenen-Nephrologie. Ich war traurig, aber auch gespannt, was mich bei den Erwachsenen erwartet. Beim ersten Termin im Nierenzentrum wurde ich sehr nett begrüßt, der Arzt nahm sich sehr viel Zeit und interessierte sich auch für all unsere Anliegen. Er las den mitgebrachten Arztbrief sehr genau und stellte auch Nachfragen. Wir berichteten, woher wir kamen und dass wir nur Gutes von ihm gehört hatten (das stimmte auch).

Da Frau Dr. Gellermann uns den Tipp gab, auch weiterhin in die Charité zu fahren, vereinbarten wir dort ebenfalls einen Termin. Als wir ankamen, mussten wir eine Nummer ziehen und 2-3 Stunden warten. Die Ärztin nahm sich aber ebenfalls viel Zeit. In der nächsten Woche bekam ich schon die Befunde in einem Arztbrief.

Ich ging also immer im Wechsel alle 6 Wochen in das Nierenzentrum und in die Charité. Am Ende des ersten Jahres kam der erste Dämpfer: die Charité verschob ohne Absprache den Termin. Ich ging in mein Nierenzentrum und

schilderte die Situation. Es wurde gleich das Blut abgenommen, was dort jederzeit möglich ist. Zusammenfassend kann man sagen, dass ich mit meiner Nephrologie einen echten Glücksgriff gemacht habe: 6 Tage pro Woche erreichbar, kompetent, freundlich und sie nehmen sich ausreichend Zeit. Die Charité schaut als zweite Instanz auf meine Werte, das finde ich ebenfalls sehr gut.

Meine Tipps für den Wechsel:

- ✓ Informiert euch rechtzeitig, aber nicht zu früh!
- ✓ Schaut euch die Websites und Bewertungen von Praxen/Zentren in eurer Nähe an – ich bin bei meiner Suche nach Sympathie und Aussehen gegangen.
- ✓ Erzählt beim ersten Termin genau was ihr wollt (z. B. Termin alle 4 oder 6 Wochen).
- ✓ Lasst euch im KfH verschiedene Zentren empfehlen.
- ✓ Macht euch nicht im vornherein zu viele Gedanken darüber, was alles schiefgehen kann.

Da eure Kinder zu diesem Zeitpunkt groß und alt genug sind, können sie auch solche Situationen meistern. 😊

## Vorstandswahlen 2021

Nächstes Jahr wird wieder der Vorstand gewählt: ein Vorsitzender und zwei Stellvertreter. Außerdem ein Kassensprüfer und sein Stellvertreter. Diese Posten werden laut Satzung für 2 Jahre gewählt, die letzte Wahl fand 2019 statt. Beim Ausscheiden von Isabelle Jordans im Mai 2020 rückte ein Mitglied nach, was laut Satzung ohne Wahl möglich ist. Es wäre schön, wenn wir 2021 mehrere Kandidaten hätten, daher sollte sich jetzt jedes Mitglied angesprochen fühlen, zu kandidieren.

Um einen besseren Einblick in die Angelegenheiten des Vereins zu bekommen, sind alle Mitglieder eingeladen, an den Vorstandssitzungen teilzunehmen und mitzusprechen. Vielleicht entscheidet sich dann der eine oder andere, sich mehr zu engagieren und zu kandidieren. Wer eine Einladung zu Vorstandssitzungen erhalten möchte, kann sich hier melden: [nierenkinder-berlin@web.de](mailto:nierenkinder-berlin@web.de).

## Veranstaltungen / Termine:

**Kunsttherapie** mit Stefanie Berth jeden Freitag im KfH Kinderdialyse: 11.09., 25.09., 09.10., 23.10.2020

**Therapeutisches Zaubern** mit Praline im KfH Kinderdialyse: 14.09., 12.10., 26.10.2020

08.-09.05.2021 – **Familien-Nephro-Symposium in Heidelberg**

27.07.-05.08.2021 – **Dialyse-Ferienlager**

10.-12.09.2021 – **Familienwochenende**

Möchten Sie den Newsletter abonnieren oder abbestellen? Schreiben Sie an: [redaktion-nierenkinder@web.de](mailto:redaktion-nierenkinder@web.de)

Tauschen Sie sich mit anderen Eltern in unserer **Facebookgruppe** aus: [facebook.com/groups/nierenkinderberlin](https://facebook.com/groups/nierenkinderberlin)

**Impressum:** NierenKinder Berlin e.V. (Vors. Christiane Cobien), Schmidt-Knobelsdorf-Str. 32b, 13581 Berlin

**Spendenkonto:** KD Bank, IBAN: DE84 3506 0190 1567 7180 22, BIC: GENODED1DKD

Spenden mit PayPal über QR-Code →

