

# NEWSLETTER

Nr. 8, Juni 2020

NierenKinder Berlin e.V.



## 25 Jahre Hilfe für die Seele



*„Ich bin dankbar für die 25 Jahre in der Kindernephrologie, in der ich viele von euch/von Ihnen ein Stück begleiten durfte... Ich habe in den Jahren viel von Eltern und Patienten gelernt, vor allem, wie kostbar das Leben ist und wie man das Leben*

*trotz einer schweren Erkrankung meistern kann. Es war schön zu erleben, wenn ich Eltern helfen konnte und wenn Kinder sich gefreut haben, mich zu sehen.“*

Nach 25 Jahren der psychosozialen Betreuung nierenkranker Kinder in der pädiatrischen Nephrologie in Virchow trat **Ingrid Hirte** im April 2020 in den wohlverdienten Ruhestand. Sie wird uns sehr fehlen.

Als ich zum ersten Mal im KfH saß und die Diagnose meines Sohnes verdaute, sah ich einen Aushang über psychologische Beratung von Dipl.-Psych. Ingrid Hirte. Ich dachte: „Wird es so schlimm sein, dass ich eine psychologische Beratung brauchen werde?“ Zu dem Zeitpunkt wollte ich in meiner Trauer versinken und mit keinem reden. Doch als ich Ingrid über den Verein kennenlernte, konnte ich mich ihr gegenüber ziemlich bald öffnen und mir wurde klar, wie wertvoll und hilfreich eine solche Beratung ist. Denn wenn man nierenkrank ist, brauchen nicht nur die Nieren, sondern auch die Seele eine professionelle Behandlung.

Ich danke Ingrid im Namen aller Eltern für die großartige Unterstützung in schweren Zeiten, für die Mitgründung des Vereins und die Arbeit im Beirat, für die Betreuung unserer Kinder im Ferienlager, auf der Station und an der Dialyse, für die tollen Weihnachtsfeiern (du warst ein toller und sehr großzügiger Weihnachtsmann!), für die zahlreichen Fachvorträge und Veranstaltungen, für vertrauensvolle Gespräche, für deinen Rat zur Kindererziehung, Berufswahl, Beantragung des Behindertengrades und vieles mehr.

Wir werden dich sehr vermissen. Aber hoffentlich sehen wir dich bald wieder, denn der Verein schickt dich nicht in Rente 😊.

## Wer übernimmt Ingrids Aufgaben?



Wir freuen uns sehr, Ingrids Nachfolgerin vorzustellen: **Dr. Dipl.-Psych. Nina Kubiak** – systemische Familientherapeutin, systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin, psychologische Psychotherapeutin (i.A.) für Erwachsene und Kinder in der Vertiefung „Kognitive Verhaltenstherapie“.

Nina Kubiak leitete bei einem freien Träger in Berlin eine soziale Gruppenarbeit für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien. Seit 2014 arbeitet sie als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Medizinischen Psychologie der Charité u.a. in den BMBF-geförderten Verbundprojekten *Berliner Kinderstudie* und *Kids2Health*. Seit April 2020 führt Nina Kubiak die Aufgaben von Ingrid Hirte im KfH-Nierenzentrum fort, unterstützt die jungen Patient\*innen in der Krankheitsbewältigung und berät die betroffenen Familien in psychosozialen Aspekten. Die Beratung erfolgt entwicklungsorientiert und unter Einbezug der persönlichen Ressourcen der Familien, um spezifische alltagsrelevante Kompetenzen bei der Bewältigung der Krankheit zu fördern.

Wir begrüßen Frau Kubiak ganz herzlich und freuen uns, sie bald persönlich kennenzulernen!

## Online-Elterncafé

Corona lehrt uns neue Wege gehen. Am 18.06. um 18 Uhr fand unser Elterncafé zum ersten Mal im Online-Format statt. 6 Mütter, ein Vater und ein Opa konnten sich ganz gemütlich von ihren Sofas austauschen: über Corona-Sorgen, Schulöffnungen nach den Ferien und neue Urlaubsformate. Das nächste Café findet nach den Schulferien statt. Details folgen.

## Veranstaltungen / Termine

Achtung! Leider muss in diesem Jahr Corona-bedingt auch das **Jugendwochenende** ausfallen. 😞

07.-09.05.2021 - **Familien-Nephro-Symposium** in Heidelberg

27.07.-05.08.2021 – **Ferienlager** für nierenkranke Kinder und ihre Geschwister

10.-12.09.2021 – **Familienwochenende**

Möchten Sie den Newsletter abonnieren oder abbestellen? Schreiben Sie an: [redaktion-nierenkinder@web.de](mailto:redaktion-nierenkinder@web.de)

**Impressum:** NierenKinder Berlin e.V. (Vors. Christiane Cobien), Schmidt-Knobelsdorf-Str. 32b, 13581 Berlin

**Spendenkonto:** KD Bank, IBAN: DE84 3506 0190 1567 7180 22, BIC: GENODED1DKD

Tauschen Sie sich mit anderen Eltern in unserer **Facebookgruppe** aus: [facebook.com/groups/nierenkinderberlin](https://facebook.com/groups/nierenkinderberlin)